

LA CASA DONA JUANA – CENTRO HISPANO DE YORK

PROGRAMAS PARA ADULTOS MAYORES



Servicios de acompañamiento e interpretación para acceder a los servicios de salud

Para citas en el hospital o con el médico Llame al 416-651-9166

CLASES DE COSTURA



Principiantes Jueves 3 - 5 p.m.

Avanzado Jueves 5 - 7 p.m.

CLASES DE AERÓBICOS CON MÚSICA LATINA



Lunes 5-6 p.m. 2562 Eglinton Av. West

Jueves 6-7:30 p.m 1652 Keele St.

CLUB DEL BIENESTAR



Viernes 10 am – 2 p.m.

Preparación de comida saludable

Clases de nutrición

1651 Keele St. 3er piso

Para mayor información y registración llamar al 416-6519166